

TEMAS DE ACTUALIDAD



TITULARES

**Al menos cinco detenidos por corrupción ...**

Creada la comisión que abordará el supuesto espio...

La UE y Rusia dicen que la crisis del gas no debe ...

» Todos los titulares

**ÚLTIMA HORA** [Piqué y Busquets, convocados para el amistoso contra Inglate...](#)

# Consol Iranzo: 'El coach descubre en las personas todas sus posibles capacidades'

lunes, 26 de enero, 13.17

Uno [Imprimir](#)

**'El perro pastor que perdió a su rebaño' habla del 'coaching', de los beneficios de esta técnica y de la manera de entender y descubrirse a uno mismo. Se trata de una fábula que resume los preceptos y la filosofía del 'coaching' de la mano de una experta, Consol Iranzo, 'coach' y especialista en Recursos Humanos desde hace más de 20 años.**

- 'El perro pastor que perdió a su rebaño' es una fábula que resume la filosofía del 'coaching'. Para ello utilizas animales, desde el león hasta las hienas. ¿Por qué esta metáfora entre animal y personas?

Porque de alguna manera lo que yo consideré en su momento es que cuando hablas de 'coaching' a nivel general la gente no sabe de qué estás hablando. El libro es de 'coaching', de gente muy buena, especializada en el tema. Lo que a mí de alguna manera me llamaba la atención era que me gustaría escribir sobre algo que fuese asequible a mucha gente, algo que fuera sencillo y que fuera de alguna manera también asequible al entendimiento de que hay comportamientos que nos podemos aplicar a nosotros mismos y explicarlos de una manera sencilla pero que también nos conducen a hacer algún tipo de introspección personal.

Pensé que algunas de las imágenes que tenemos de animales pueden coincidir con algunas de las cosas que identifican características de las personas, tanto a nivel personal como incluso a nivel de empresa. Por ejemplo el caso del perro, que representa a la persona que siempre ha trabajado en una misma empresa, que es muy fiel, que no tiene mayor experiencia y que en un momento determinado, y hoy en día puede ser idóneo dada la situación que estamos viviendo, se encuentra 'de golpe y porrazo' que sus servicios ya no son necesarios.

Eso que se puede vivir como una situación complicada, difícil y crítica te das cuenta de que también puede ser una oportunidad para plantearse qué otras alternativas tienes en tu vida. Y por eso pensé que podía ser una forma sencilla de llegar al público y de que entendieran que todo el mundo puede hacer cosas con nosotros para potenciar su crecimiento y desarrollo.

- ¿Cuál es su personaje favorito?

Digamos que me identifico mucho con el perro. ¿Cómo soy coach? (Risas) De alguna manera él está ejerciendo durante esa trayectoria de coordinador. El león le pide ayuda y él está dispuesto a ayudarlo, luego van encontrando animales, intenta integrarlos a todos en el equipo y luego, evidentemente, lo que tiene es mucho interés en poder aprender de otro personaje que es el

PUBLICIDAD

advertisement

**Nine investing mistakes you should avoid this year**

If you have a £250,000 portfolio, don't wait to find out if you are making costly investing errors. Instead, download our useful report called **Nine Ways to Improve Investment Performance**. Even if you avoid just one of these mistakes, you will be glad you acted now!

[Click Here to download your report!](#)

FISHER WEALTH MANAGEMENT™

MÁS POPULARES DE: MUNDO

**1 Vuelven a lanzar bombas lacrimógenas al interior de la sede de la Nunciatura en Caracas**



Caracas, 4 feb (EFE). - Un grupo de desconocidos lanzó hoy tres bombas lacrimógenas a la zona ajardinada que rodea la Nunciatura en Caracas, sin ocasionar daños de consideración, indicaron fuentes de la policía metropolitana. ...más

- 2 [Madre de octillizos en California devela mist...](#)
- 3 [El Senado de Chile discute el pago de comi...](#)
- 4 [Un joven es acusado de provocar desorden ...](#)
- 5 [La Eurocámara pide a los países de la UE q...](#)

» Noticias más populares

SALUD Y CONSUMO



Salud y Consumo:  
**¡Congruencia, señores, congruencia!**  
 3 comentarios

Salud y Consumo:  
**Obama y su e-plan de salud. ¿Se admite estar enfermo por no tener dinero?**

Salud y Consumo:  
**Beneficios de la crisis sobre la salud**

búho, el cual también considera que le va a traspasar algo de sabiduría.

¡De todas maneras me encantan todos los animales! Es una de mis pasiones y por eso de alguna manera me gusta mucho escribir sobre este tema.

- ¿Qué descubre el coach en las personas?

El 'coach' descubre en las personas todas sus posibles capacidades. Nosotros tenemos muchos talentos escondidos lo que pasa es que a veces no empleamos el tiempo en tener un conocimiento más amplio de nosotros mismos. Nos instalamos en lo que llamamos 'el círculo de confort' y hacemos una serie de comportamientos habituales que se convierten en hábitos, y ahí nos quedamos.

Muchas veces creemos que no somos capaces pero realmente seguro que si pusiéramos ganas, pasión y la actitud positiva de buscar caminos y vías alternativas podríamos trabajar con nosotros mismos y demostrarnos que somos capaces de hacer muchísimas cosas de las que nosotros mismos muchas veces creemos que no somos capaces. Entonces, el 'coaching', que además procede de la filosofía de Sócrates, de la Mayéutica, es aquello que dice 'yo no puedo traspasar mi conocimiento pero lo que puedo hacer contigo es tratar de que tú identifiques el máximo de tus posibilidades y de tu conocimiento que ya estaba en tí mismo'. Se trata de quitarle los miedos a la gente, que abra ventanas.

- En EEUU el 'coaching' está más implantado en la sociedad, empresas, recursos humanos, escuelas de negocios... Sin embargo, en España es algo que de momento 'suenan a chino'. ¿Cómo se está implantando esta técnica en la sociedad española? Digamos que muy lentamente. (Risitas) Yo hace bastantes años que me dedico al 'coaching'. Empecé cuando esa terminología aquí era bastante desconocida y tuve la gran suerte de trabajar en una compañía que se dedicaba en lo que en ese momento se conocía como 'desarrollo de habilidades directivas' o 'desarrollo de directivos'.

Por lo que tú dices, es una terminología todavía desconocida. Lo que pasó inicialmente es que cuando a la gente le proponías hacer un programa de 'coaching' lo que se planteaban es ¿qué estoy haciendo mal?. Es decir, si me dicen que tengo que hacer esto es porque hay algo que no está funcionando. Lo que yo trato de explicar es justo lo contrario.

Cuando una empresa invierte en una persona para potenciar sus capacidades es porque creen que esa persona puede hacer muchas más cosas o puede ayudarle incluso a desarrollar nuevas habilidades o afrontar nuevas posiciones en la compañía. Es un tema de aprendizaje. Cuando requieres adquirir mayores conocimientos puedes ir a una escuela de negocios o desarrollar tus habilidades aprendiendo a desarrollarlas. Las empresas están formadas por personas, por lo tanto, lo que es importante es ver cómo podemos potenciar a esas personas para que se sientan más satisfechas, contentas, felices y con ilusión con aquello que están haciendo y que realmente son capaces de hacerlo.

- Actualmente es socio-directora de Karisma, una consultora especializada en 'coaching' ¿Quién acude a Karisma? ¿Qué resultados tiene?

Nuestro cliente principalmente ha sido la empresa multinacional. Quizás porque ahí está un poco más implantado. En Estados Unidos se ha hablado más de esta filosofía y hay multinacionales donde están más habituados a hacerlo.

Pero también es cierto que hay algunas empresas nacionales que lo están aplicando. A veces empiezas con una persona y cuando ellos mismos ven los resultados es el momento de que eso se extienda y es una inversión que realmente vale la pena. Actualmente cada vez hay más y afortunadamente las personas ven las grandes posibilidades que esto, en cuanto al aprendizaje, les puede aportar.

 [Envía esta noticia](#)  [Compartir](#)  [Imprimir](#)

#### ÚLTIMAS NOTICIAS

[hace 5 mins](#)

[hace 13 mins](#)

[hace 13 mins](#)

[hace 17 mins](#)

Salud y Consumo:

[Cómo ser feliz y no morir en el intento](#)

Salud y Consumo:

[¿Alucinas? ¿Escuchas voces? Podrías estar tomando demasiada cafeína](#)

Salud y Consumo:

[Los españoles tenemos buen corazón](#)

Salud y Consumo:

[Partículas asesinas dentro de casa](#)

Salud y Consumo:

[El Arte de Comer Frutas](#)

Salud y Consumo:

[Fracturas de Cadera, el Aceite de Oliva ayuda a reducirlas.](#)

Salud y Consumo:

[¿De qué trata este blog?](#)

[» Salud y Consumo](#)





Menem comparece por el caso del contrabando...



Un juez romano deja en la cárcel al ex...

Israel deporta a activistas de buque detenido

Israel deportó a activistas de un barco de socorristas que interceptó en el Mediterráneo en ruta desde el Líbano a la Franja de... más

Caen los precios del crudo bajo los 41 dólares

Los precios del crudo cayeron por debajo de los 41 dólares por barril el viernes en los mercados asiáticos, luego de que el... más

hace 23 mins



Descubren en una cárcel brasileña a un...

hace 1 hora 4 mins

hace 36 mins



Un tribunal levanta el arresto domiciliario...

hace 1 hora 29 mins

Kirguizistán dice que decisión de cerrar base es definitiva  
Kirguizistán no dará marcha atrás en su decisión de cerrar una base aérea estadounidense en su territorio que es clave en las... más

hace 36 mins



Llegan al Líbano 8 de los 18 tripulantes del...

hace 1 hora 32 mins

Dos muertos y cinco heridos en ataque a cafetería en California  
Hombres enmascarados dispararon dentro de una cafetería, matando a dos hombres y lesionando a otros cinco, dijo la policía en la... más

hace 54 mins



Protestas contra la Policía tras el atentado...

hace 1 hora 42 mins



Otro cohete disparado desde la franja de...



Medvédev expone a Duraó Barroso que la Carta...

## YAHOO! NOTICIAS

- Titulares
- Sociedad
- Tecnología
- España
- Corazón
- Ciencia
- Política
- Economía
- Cultura
- Mundo
- Deportes
- Insólitas

## SUSCRIBIRSE A LOS FEEDS RSS DE NOTICIAS

RSS de últimas noticias  

» Más feeds RSS de noticias

¿Qué son los feeds RSS de noticias?

## TAMBIÉN EN YAHOO!

- Yahoo! Eurosport
- Yahoo! Finanzas
- Yahoo! Televisión
- Yahoo! Solidario
- Yahoo! Respuestas
- Yahoo! Babel Fish
- Yahoo! Videojuegos
- Yahoo! Avatares
- Yahoo! Coches
- » Todos los servicios de Yahoo!

## LO MEJOR DE Y! NOTICIAS

- Temas de actualidad
- La crisis económica
- El calentamiento global
- Noticias en vídeo
- Perfiles de políticos
- Fotos de noticias