



COACHING CON PNL

Autores: Joseph O'Connor y Andrea Lages.

Editorial: Urano.

Comentarios de Consol Iranzo, Socia Directora de Karisma Iranzo & Ruiz y Asociados, S.L.

En esta ocasión, nos permitimos recomendar el libro Coaching con PNL. Su contenido es ciertamente muy interesante, puesto que tiene como finalidad explicar cómo es posible complementar la práctica de la PNL con la del Coaching, dado que, según los autores, la Programación Neurolingüística está hecha a la medida del coaching.

La PNL estudia tres grandes áreas:

Programación: El modo en que secuenciamos nuestras acciones para alcanzar nuestros objetivos.

Neurología: La mente y el modo en que pensamos.

Lingüística: El modo en que utilizamos el lenguaje y la forma en que éste nos afecta.

Por tanto, el coach PNL puede comprender la realidad de la forma de pensar de su cliente y utilizar el lenguaje de forma muy precisa para ayudarle a alcanzar sus objetivos.

El libro, escrito de forma didáctica y amena, está dividido en apartados que incluyen desde la definición del Coaching, qué es y cómo funciona, la estructura y habilidades necesarias del Coach, ejemplos de cómo utilizar las herramientas de forma práctica y un glosario de terminología de Coaching.

Pensamos que este es un libro especialmente interesante para las personas que quieran conocer más sobre la integración de la PNL con el Coaching que, a buen seguro, contribuirá a conseguir una óptima utilización de esta disciplina y por ende de sus indiscutibles aportaciones al desarrollo personal y profesional.

Acerca de los autores:

Joseph O'Connor es uno de los formadores de PNL y Coaching más conocidos a nivel mundial. Es autor de diecisiete libros que incluyen best sellers y de las obras más valoradas en PNL y habilidades de comunicación. Su libro "Introducción a la PNL" (Urano 1995) se viene utilizando con obra básica de referencia y consulta para el estudio de la PNL. Ha trabajado como formador y consultor en numerosas empresas multinacionales de reconocido prestigio.

Andrea Lages trabaja a nivel internacional como Coach y formadora empresarial, impartiendo cursos y seminarios sobre Coaching, habilidades de comunicación, liderazgo y definición de objetivos, también enseña a formadores de PNL. Junto con Joseph O'Connor es cofundadora y directora general ejecutiva de Lambent do Brasil.