



## GUÍA COMPLETA DE COACHING EN EL TRABAJO

**Autores: Perry Zeus y Suzanne Skiffington**  
**Editorial: McGraw-Hill Management**

***Comentarios de Consol Iranzo, Socia Directora de Karisma Iranzo & Ruiz y Asociados, S.L.***

Presentamos un libro que ofrece a los lectores una visión general y práctica de un tema que últimamente ha adquirido una notable relevancia: El Coaching.

El libro "Guía completa de Coaching en el trabajo" está escrito por dos coaches de reconocido prestigio, Suzzane Skiffington y Perry Zeus, quienes nos ofrecen una información sobre métodos, modelos y herramientas de coaching para ayudarnos a entender como, a través de esta técnica, es posible lograr el crecimiento personal y profesional alcanzando situaciones satisfactorias que son perdurables en el tiempo.

La obra, como indican sus autores, se puede utilizar tanto como un texto de referencia como una guía de aplicación de las técnicas del coaching. Para ello, se ha incluido los principios básicos y la teoría que sustenta esta práctica y diversos casos prácticos, narrado todo ello de una forma sencilla y con un estilo didáctico y no académico que facilita su uso.

### **Acerca de los autores:**

La Doctora Skiffington es una de las principales especialistas en desarrollo del personal en el ámbito empresarial. Es doctora en Psicología clínica y ha impartido centenares de conferencias y seminarios de coaching. En la actualidad se dedica a asesorar a profesionales de reconocido prestigio.

Perry Zeus trabaja desde hace más de 20 años en la gestión y desarrollo de proyectos. Ha organizado cursos en Estados Unidos y trabaja con una amplia diversidad de profesionales en programas de desarrollo de rendimiento humano. Es fundador del Instituto Coaches Resource Center, para la formación de Master Coaches.