



LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

Autor: Stephen R. Covey.
Editorial: Paidós Plural.

Comentarios de Consol Iranzo, Socia Directora de Karisma Iranzo & Ruiz y Asociados, S.L.

Este es un libro de fácil lectura, con ejemplos simples, muchos de ellos sacados de la propia experiencia personal del autor, muy efectivos y que invitan a la reflexión. Es un libro de gran utilidad ya que proporciona herramientas aplicables a todos los ámbitos de la vida cotidiana. Es tal su efectividad que en algunos centros de formación lo usan como fuente para clases de Habilidades Directivas.

El autor divide el contenido del libro en varias etapas. Comienza por lo que él llama "la victoria privada", la observación, el análisis y el desarrollo intrapersonal, punto de partida para que sus lectores reconozcan cuáles son los principios o valores que los motivan. En este nivel, y haciendo uso de analogías y anécdotas muy acertadas, incide en los aspectos internos y en los hábitos que llevan a una mejor adaptación al ambiente, como la proactividad, las pautas para gestionar bien el tiempo, para delegar, etc. A continuación, en el siguiente nivel, presenta "la victoria pública", en la que se ocupa de los hábitos que permiten tener relaciones interpersonales de calidad y que evitan conflictos. Pone énfasis en el pensamiento ganar/ganar, la escucha empática y la sinergia, que consiguen el milagro de la influencia en los demás.

Finalmente, llega el nivel de madurez con "la renovación", en el que señala la importancia de integrar lo físico, lo espiritual, lo mental y lo social/emocional para alcanzar el nivel de seguridad y confianza deseadas. Es pues un camino de reflexión sobre el ser humano y sobre uno mismo, que empieza en la dependencia, sigue en luchar por la independencia y termina en la aceptación de que lo que mejor funciona es la interdependencia.

Acerca del autor

Stephen R. Covey es presidente del Centro de Liderazgo Covey. Doctorado en la Brigham Young University, es autor de numerosos libros sobre la autoconfianza personal, la familia y las relaciones interpersonales, entre ellos "El liderazgo centrado en principios", "Primero, lo primero" y "Meditaciones diarias para la gente altamente efectiva".