



MADERA DE LÍDER

Autor: Dr. Mario Alonso Puig.

Editorial: Empresa Activa.

***Comentarios de Consol Iranzo, Socia Directora de Karisma
Iranzo & Ruiz y Asociados, S.L.***

Leyendo esta obra podremos descubrir que, a pesar de los tiempos que corren, en nuestro interior poseemos recursos insospechados y que, si no los encontramos, no es por carecer de ellos, sino porque tenemos muchos filtros que no nos los dejan ver.

Cómo interpretamos el mundo y cómo percibimos las situaciones de cambio, especialmente en un mundo tan dinámico como el que vivimos, nos permitirá valorar si nuestros recursos son suficientes para afrontar circunstancias inesperadas, según las entendamos como oportunidades o amenazas.

Según comenta el autor, en las páginas de este libro podremos encontrar respuestas a la pregunta de si el líder nace o se hace, pero desde campos tan diversos como las neurociencias, la historia y la educación.

No afronta el tema del liderazgo en su sentido más clásico. Su objetivo es entender que todos podemos convertirnos en líderes de nosotros mismos. Para ello es preciso generar nuevas posibilidades de crecimiento continuo en nuestras vidas.

Se trata de percibir el mundo en su sentido más positivo y descubrir los recursos insospechados que hay en nuestro interior. Una persona ilusionada, comprometida y que confía en sí misma puede ir mucho más allá de lo que cabría esperar.

El libro utiliza la técnica interactiva y está estructurado en tres partes en las el autor plantea una serie de preguntas y reflexiones que facilitarán ver diferentes aspectos de la propia vida y de la profesión desde ángulos diferentes.

Acerca del autor

Mario Alonso Puig es médico especialista en Cirugía General y Digestiva. Formado por la Universidad de Harvard, lleva más de 20 años investigando sobre las bases de la inteligencia humana y del aprendizaje.

Es profesor de Liderazgo, Comunicación y Creatividad Empresarial en el Centro Europeo de Estudios y Formación Empresarial Garrigues. También imparte programas de formación en una gran variedad de empresas e instituciones de ámbito nacional e internacional.