

Origen de Coaching

Muchas veces la mejor manera de comprender el alcance y el verdadero significado de los conceptos que hoy en día utilizamos es remontarse hacia los inicios. ¿Por qué fue creado? ¿Para qué?, etc.

Es por eso que nos parece interesante realizar una breve reseña sobre el origen de la palabra *Coaching*, que además de aportar datos anecdóticos ayudará a darle un significado más amplio o una perspectiva diferente, para nosotros enriquecedora, de lo que el término significa.

Si nos remontamos a mediados del siglo XVI a un pueblito de Hungría a unos 70 km. De Budapest, llamado Kocs, encontramos la primer referencia interesante.

En esa época Kocs se había transformado en un pueblo de paso para viajeros. Es por este motivo que inventaron una especie de carruaje que pronto fue muy reconocido por lo confortable y por el sistema de suspensión que hacía los viajes más llevaderos.

Así surge el "Carruaje de Kocs".

¿Y qué influencia o relevancia tiene en nuestra búsqueda del significado del Coaching?



Pues, este carruaje se llamaba Kocsi, palabra que se traduce al alemán como Kutsche, al italiano como Cocchio, y al francés como Coach.

Entonces, el término Coaching que en la actualidad utilizamos proviene de la palabra francesa Coach que significa "vehículo para transportar personas de un sitio a otro".

En idioma inglés también encontramos la palabra coach asociada a diferentes formas de transporte como pueden ser: Coach Driver (conductor); Coach Station (Estación de autobuses), etc.

Caminando un poco más por la historia nos encontramos a finales del siglo XVIII en Inglaterra, donde estos carruajes tirados por caballos se transformaron en un deporte practicado por la alta sociedad. Este nuevo deporte se llamó *Coaching*.

Por lo tanto, una rápida idea que podemos formarnos a partir de la información anterior nos ayudaría a entender el coaching como la manera de transportarnos hacia nuestras metas y objetivos con el mayor éxito posible y con la ayuda de nuestro mejor vehículo que sería la figura del Coach.

Igualmente podemos encontrar indicios de un proceso similar mucho antes, con Sócrates y su método filosófico-interrogativo para buscar el conocimiento con la convicción que dentro de cada uno están las respuestas.

Ya en el año 1975 Tim Galleway publica el libro "The inner game of Tennis" donde aplicaba al citado deporte las nuevas ideas psicológicas que se desarrollaban principalmente en California, EEUU.

Esta publicación sirve de fuente de inspiración para John Whilmore, un londinense que basado en las ideas de Galleway funda una escuela de entrenamiento deportivo donde aplica las técnicas de Galleway primero en un ámbito estrictamente deportivo y luego extendiendo esta práctica al ámbito directivo empresarial.

John Whilmore se define como un entrenador de aptitudes, de talentos y de potencial.

Un facilitador que ayuda a pensar por si mismo, a encontrar las respuestas y descubrir el potencial que nos llevará por el camino adecuado para conseguir el éxito buscado.

A continuación y para finalizar esta breve reseña me gustaría citar las siguientes frases que pienso nos ayudarán a dar un paso mas a la hora de comprender el concepto del Coaching:

"El coaching es el arte de crear un ambiente a través de la conversación y de una manera de ser, que facilita el proceso por el cual una persona se moviliza de manera exitosa para alcanzar sus metas soñadas."

"The Inner Game of Tennis"

Tim Galleway

"El coaching consiste en liberar el potencial de una persona para incrementar al máximo su desempeño. Consiste en ayudarle a aprender en lugar de enseñarle."

John Whilmore

"El coaching cubre el vacío existente entre lo que es ahora y lo que deseas ser. Es una relación profesional con otra persona que aceptará sólo lo mejor de ti y te aconsejará, guiará y estimulará para que vayas mas allá de las limitaciones que te impones a ti mismo y realices tu pleno potencial."

"Coaching para el éxito"

Talane Miedaner