

# Boletín de noticias



BOLETÍN 02—ABRIL 09

KARISMA

CONSULTORÍA ESPECIALIZADA  
EN LA GESTIÓN DE TALENTO

Trabajamos con:

- Compromiso
- Transparencia
- Ilusión
- Ética
- Complicidad

Este mes compartimos contigo la siguiente reflexión:

"El optimismo es una actitud que impide caer en la apatía, la desesperación o la depresión frente a las adversidades. (...) Los pesimistas consideran que los contratiempos constituyen algo irremediable y reaccionan ante la adversidad asumiendo que no hay nada que ellos puedan hacer para que las cosas salgan mejor la próxima vez y, en consecuencia, no hacen nada por cambiar el problema".

**Daniel Goleman**  
"Inteligencia Emocional"  
(1995)

## Contenidos de la Web

Este mes podrás encontrar en la sección de noticias de nuestra Web toda la información sobre el próximo seminario de Liderazgo Femenino; las últimas intervenciones en radio de Consol Irazo y los artículos más interesantes.

Te invitamos a visitarla!!!

[www.karisma.es](http://www.karisma.es)

## Seminario de Liderazgo Femenino

El seminario "*Liderazgo Femenino. Del autoconocimiento a la acción mediante la metodología de los caballos*" se realizará en EADA Barcelona los días 20 y 21 de mayo de 2009.

Dirigido a todas aquellas mujeres que tengan responsabilidad en la gestión de negocios y/o personas, se trabajarán especialmente las competencias de Autoconfianza, Comunicación y Liderazgo y Desarrollo de Personas.

El objetivo es potenciar las competencias que se consideran más relevantes y críticas para desarrollar su liderazgo profesional y personal.

Este seminario es fruto de la colaboración entre el equipo docente de EADA, Caballos y Liderazgo Natural y Karisma.

Los formadores encargados de llevar adelante el mismo serán:

**Consol Irazo**, socia de Karisma y especialista en el desarrollo de talentos.

**Victoria Baras y Edgar Guerrero**, profesionales con una vastísima experiencia tanto en el mundo empresarial como en la consultoría y asesoría de empresas.

Puedes encontrar toda la información al respecto en nuestra Web:

[www.karisma.es](http://www.karisma.es)



KARISMA IRANZO & RUIZ  
C/ PAU CLARIS 1 DB 3º2º  
08009 BARCELONA  
MAIL: [karisma@karisma.es](mailto:karisma@karisma.es)  
TEL: 93 530 64 30

## La Resonancia Emocional

Artículo de Consol Irazo



Según nos manifiestan los más prestigiosos economistas, políticos, empresarios y expertos en los más diversos campos, nos encontramos inmersos en una situación económica difícil y muy complicada. Algunos advierten de que es la peor crisis que se recuerda y que estamos sumidos en una profunda depresión como jamás antes se había experimentado.

Los que, como yo, somos mucho menos expertos y en cierto modo si se me permite la expresión más terrenales también estamos viviendo, bien sea en nosotros mismos o en las personas que se encuentran en nuestro entorno, situaciones críticas, difíciles y en algunos casos dramáticas, no voy a negarlo.

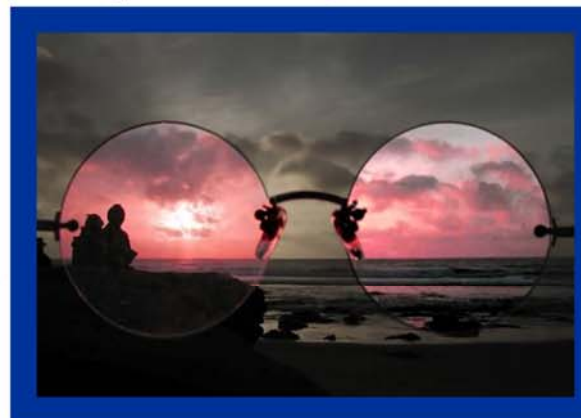
Pero mi pregunta es: desde nuestra humilde posición ¿podemos hacer algo?

¿O únicamente podemos dejarnos arrastrar por ese estado de preocupación y pesimismo que todos los días, bien sea a través de los diversos medios de comunicación (prensa, televisión, radio) o bien incluso en las conversaciones que mantenemos con las personas con las que interactuamos, se ha convertido en el tema central y recurrente?

Preguntas habituales del tipo "¿Cómo estás?", ahora se han transformado en "A ti ¿cómo te está afectando la crisis?".

Ello evidencia que estamos preocupados por nosotros y también por los que están a nuestro alrededor, lo cual es totalmente comprensible.

Ante la pregunta que formulaba sobre si nosotros podemos hacer algo o no, la verdad, tengo que confesar que no tengo una respuesta.



**Si soy capaz de enfocar de forma realista esta situación ¿cómo este comportamiento puede influir en los demás?**

Por tanto, me gustaría que este pequeño artículo sirviera como punto de reflexión al respecto.

Es cierto que, ante ciertos contextos dominados e incluso me atrevería a decir que provocados por otros, que están fuera de nuestro alcance y que no está dentro nuestras posibilidades el poder interferir para provocar cambios, poner nuestra energía probablemente no sería recomendable, sensato ni tampoco eficaz.

Pero, a mi entender, hay ciertos aspectos en los que probablemente sí podríamos intervenir y que quizás podrían contribuir a tener otra perspectiva de la situación actual, que podemos aceptar como real para la mayoría de los observadores. Y,