

**CONSOL IRANZO, COACH PROFESSIONAL**

# “Hem de dedicar temps per descobrir què volem a la vida”

Ajuda les persones a conèixer quin camí professional volen emprendre i a donar les primeres per assolir-lo. És el que des de fa uns anys rep el nom de coach, tot i que ella no està gaire d'acord amb aquest nom.

**Text Anna Cabanillas. Foto Jack Ristol**

**SO** Darrerament surten nous serveis com el personal-shopper, el coach... Ja no sabem dirigir la nostra vida?

**CONSOL IRANZO** No és tant això com que ens trobem en una recerca contínua de nous valors, però com que estem sempre corrent és impossible trobar-los sols. La vida que portem no ens deixa temps, ja no per a la família, sinó per a nosaltres mateixos. Ningú es para a estar un dia sol i a esbrinar de debò què vol fer a la vida.

**SO** Sona molt filosòfic.

**CI** Però és la realitat. Les persones ens hauríem de dedicar temps personal per conèixer-nos a nosaltres mateixos, a trobar-nos i descobrir què volem fer a la vida, què ens fa feliç i què no. I no ho fem... Sembla que tinguem por a esbrinar com som realment.

**SO** I potser adonar-nos de quines són les nostres limitacions?

**CI** Les barreres, en moltes ocasions, ens les posem nosaltres mateixos, perquè no confiem en nosaltres. Quant més ens coneixem més ens adonem de quines són els nostres talents. I hem de saber que si volem també podem.

**SO** Però això tampoc és del tot cert.

**CI** Està clar que les coses no sempre depenen d'un mateix, però si un es coneix de debò i sap quins talents i energies té per aplicar en el seu somni, el 90% ho té guanyat. Es tracta de posar passió en el que es fa.

**SO** Aquest és el missatge que dona als seus clients?

**CI** Tot i que la paraula coaching s'entén com un entrenador jo no ho veig així, ja que no li diem a la persona què és el



## Et coneixes prou?

Ens trobem amb la Consol Iranzo al despatx de Karisma, l'empresa que, des de fa ja uns anys, dirigeix al costat de la seva amiga i col·lega de professió, Elena Ruiz. Des d'aquí intenten ajudar les persones interessades en desenvolupar una nova carrera professional a assolir els seus objectius, però sobretot que analitzin en el seu interior quin és el camí que volen emprendre.

**SO** De petita mai hauries imaginat...

**CI** Que treballaria com a coach.

**SO** Al Facebook hi penges...

**CI** No en tinc!

**SO** Quan acabis aquesta entrevista...

**CI** Seguiré treballant.

**SO** Ets fan incondicional...

**CI** De la vida!

**SO** De petita feies vacances a...

**CI** Enlloc, a casa no teníem diners com per anar-nos-en de vacances.

**SO** T'empenyen...

**CI** Les persones sense ètica.

**SO** Et fa partir-te de riure...

**CI** Tot! Sóc molt riallera!

**SO** Un plat per triomfar.

**CI** Les lleties, potser perquè em recorden al meu pare.

**SO** El viatge dels teus somnis...

**CI** Anar a veure els gorilles a les muntanyes d'Uka, m'encanten els animals!

**CI** La teva assignatura pendent...

**SO** Tenir més temps per escriure.

**CI** El teu temps lliure...

**SO** El passo llegint, fent escultura i passejant amb els meus tres gossos per la muntanya.

que ha de fer per rendir més, sinó que a partir de les preguntes que li fem troba les seves pròpies respostes. I a partir d'aquí l'acompanyem en el camí professional que ha decidit seguir perquè assoleixi els seus objectius.

**SO** Sou com una espècie de psicòlegs, doncs?

**CI** Molts coach ho som de formació però, entre ambdues professions hi ha una diferència molt clara. El psicòleg treballa a partir del passat del pacient per tal d'arribar a establir un diagnòstic, mentre que nosaltres coneixem el passat però no el qüestionem, ja que treballem en la construcció d'un futur professional nou.

**SO** Quan pot durar un procés de coaching aproximadament?

**CI** És un vestit fet a mida, no entén de temps ni de fórmules màgiques. Depèn de la predisposició que la persona tingui per començar a buscar un nou camí, de la seva capacitat de reflexió... No obstant, diria que entre 9 mesos i 1 any. Menys no tindria cap sentit perquè no acabaríem d'interioritzar totes les pràctiques noves que estem aprenent.

**SO** Quin tipus de persones solen demanar els teus serveis?

**CI** Jo treballa sobretot amb directius que volen assumir noves responsabilitats a una empresa, però també amb persones que volen apostar per un nou camí professional.

**SO** La crisi econòmica actual ha augmentat el nombre de persones que demanen els teus serveis?

**CI** No, perquè les empreses han retallat molt els seus pressupostos en desenvolupament i moltes persones que acaben de perdre la feina no es veuen amb ànims de pensar en noves vies de desenvolupament professional. Un pena. Jo sóc de les que pensa que tota crisi genera noves oportunitats.

**SO** I quins consells els donaries?

**CI** Que tot i que ara tinguin por, han de buscar un equilibri entre aquesta emoció i la prudència, ja que tenir por ens frena i ens fa caminar cecs.

**SO** Què vol dir?

**CI** La vida és molt curta i està formada de totes aquelles coses que ens fan ser feliços, i la feina n'és una d'elles. Si una persona ha perdut la feina, potser és el moment de buscar alguna cosa que l'ompli més. I ja se sap, tan sols qui s'arrisca, guanya!

## CANVIAR-TE ALS 6Mb REALS D'ONO, NO ET COSTARÀ RES

Entra a **ono.es**  
O truca **1590**  
GRATIS al

**BANDA AMPLA**  
**6Mb REALS**

**Ara GRATIS**  
**2 mesos**

**SEMPRE CONNECTAT**  
amb la Banda Ampla Mòbil

Te l'instal·lem a casa teva en menys de **5 DIES**

Et donem **50€** per cada familiar o amic que portis  
[ono.es/amigos](http://ono.es/amigos)

**ONO**  
Telèfon Televisió Internet

Només ONO, gràcies a la seva xarxa exclusiva de fibra òptica, compleix la velocitat contractada en el 95% dels casos, segons el Ministeri d'Indústria Comerç i Turisme. Oferta vàlida per a nous clients del 01/08/09 al 31/08/09 a Catalunya contractant Telèfon Tot Inclòs. Preu de l'ONO2 amb Telèfon Tot Inclòs i 6Mb durant 2 mesos: 29,90€/mes (34,68€ amb IVA). A partir del tercer mes: 49,90€/mes (57,88€ amb IVA). Quota d'alta: 39€ (45,24€ amb IVA). Consulta les condicions generals de l'oferta en [ono.es/condicionslegales/internetgratis](http://ono.es/condicionslegales/internetgratis)